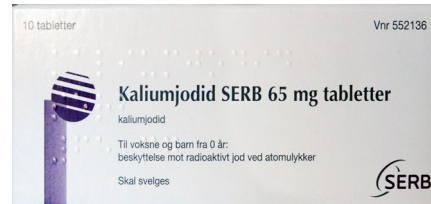


## Kaliumjodid SERB 65 mg

### Juuttatabletit ko oon tapattunnu atoomivahinko

Oletko alle 40 vuotta vanhaa, imetät tahi asuthaanko sinun lapset vielä kotona? Sitte se oon rohki hyvä ette sinula oon juuttatabletit valmhiina kotona. Tabletit saatethaan suojela raadioaktiivista juuttaa vasthaan ko oon tapattunnu atoomivahinko. Niitä pittää ottaat tyhä ko esivallat neuvothaan niin.



### Miksi pittää ottaat juuttatabletit?

Ko oon tapattunnu atoomivahinko, niin raadioaktiivista juuttaa saattaa levitä ilman kautta. Sitte se pääsee kilpirauhasheen ko ihminen hengittää ryötytetty ilmaa ja/tahi syöpi ryötytetty ruokkaa ja juopi jotaki ryötytetty. Juuttatabletit estethään raadioaktiivista juuttaa pääsemästä kilpirauhasheen, ja tällä tavala vähentää riskin ette saaha kilpirauhaskräftän. Juuttatabletit suojelhaan tyhä raadioaktiivista juuttaa vasthaan, eikä muita raadioaktiivissii ainheita vasthaan.

Ko esivallat neuvothaan ette ottaat tabletit, niin het usheen kans samala neuvothaan ette ihmiset piethään olla sisälä eninthään 2 janturii. Sen tähen se oon tärkkee ette sinula oon juuttatabletit valmhiit kotona.

### Koska piän ottaat tabletit?

Otama tabletit tyhä ko esivallat neuvothaan niin. Jos tapattuu atoomivahinko, niin neuvoi annethaan meedioitten, relevanttiin esivalttoin ja tämän nettilaian kautta: [www.dsa.no](http://www.dsa.no).

### Kuka pittää ottaat juuttatabletit?

Se oon eriliikaisen tärkkee ette alle 18-vuotiset lapset ja nuoret, lapsesta olleevät ja imettäivät otethaan tabletit, sillä ko heilä oon issoin riski saaha raadioaktiivisesta juutasta kilpirauhaskräftän. Vasituissa tiloissa kans raavhaat, kekkä oon 18 ja 40 vuoen välissä, piethään ottaat tabletit. Yli 40-vuotisilla oon hirmu pikku riski ette saaha kilpirauhaskräftän, ja sen tähen het ei tarvitte ottaat juuttatablettiita. Ihmiset, kekkä oon opereeranheet kilpirauhasen pois, ei tarvitte ottaat juuttatablettiita.

Esivallat haluthaan anttaat nöjimppii neuvoo ette mikkä väkiroikat piethään ottaat tabletit ko oon tapattunnu atoomivahinko.

**NB!** Juuttatabletit, mikkä pittää ottaat ko oon tapattunnu atoomivahinko ei ole sama ko ruvanlisätatabletit missä oon juuttaa. Jos tarvittet ruvanlisätatabletit missä oon juuttaa, ko vaikka ootat lasta, niin kysy apoteekissa.

## **Kun ka paljon Kaliumjodid SERB (65 mg) pittää ottaa?**

### **Kaikki yli 12-vuotiset, lapsesta olleet ja imettävät: 2 tabletti (=130 mg)**

Tabletit nielhään veen tahi muun juoman kans. Jos tarvithaan saattaa kans pureskella, jakkaat tahi murskata tabletin ja sekhaanuttaat sen fruktijuushiin, marmelaathiin, maithoon tahi johonki sellaisheen.

### **Lapset 3-12 vuotiset: 1 tabletti (= 65 mg)**

Tabletin nielhään veen tahi muun juoman kans. Jos tarvithaan saattaa kans pureskella, jakkaat tahi särkkeet tabletin ja anttaat lusikalla yoghurtin, marmelaatin tahi muun puolikovan ruvan kans, tahi sekhaanuttaat vetheen.

Ko sekhaanutethaan vetheen: Pane tabletin juomaklashiin, kaaja pikkusen vettä siihen (sen verran mitä lapsi jaksaa juoa). Liikuta nuoin 2 minuttii. Tabletti ei hajjoo kokonhaansa vetheen, mutta se mennee hyvin. Anna sekoituksen lapsele. Anna paljon vettä jälkhiin.

### **Lapsi 1 kuukausi – 3-vuotinen : ½ tabletti (= 32,5 mg)**

Jaja tabletin kahtheen. Anna lapsele sen ½ tabletin. Sen saattaa pureskella tahi särkkeet ja anttaat lusikalla yoghurtin, marmelaatin tahi muun puolikovan ruvan kans, tahi sekhaanuttaat vetheen.

Ko sekhaanutethaan vetheen: Pane sen ½-tabletin juomaklashiin, lissää pikkusen vettä (sen verran mitä lapsi jaksaa juoa). Liikuta nuoin 2 minuttii. Tabletti ei hajjoo kokonhansa vetheen, mutta se mennee hyvin. Anna sekoituksen lapsele. Piä spröitän tahi lusikan jos lapsi ei saata juoa klasista. Anna paljon vettä jälkhiin.

### **Lapsi alle 1 kuukausi: ¼ tabletti (= 16,25 mg)**

Jaja tabletin neljheen. Pane sen ¼-tabletin juomaklashiin, lissää pikkusen vettä (nuoin 2-2,5 ml tahi yksi teelusikka vettä oon nokko). Liikuta nuoin 2 minuttii. Tabletti ei hajjoo kokonhansa vetheen, mutta se mennee hyvin. Anna lapsele spröitälä tahi lusikalla. Anna paljon vettä jälkhiin.

### **Lapsile annethaan saman doseerauksen, immeekö lapsi tahi ei.**

Sie tarvittet: Doseerausspröität mikkä ostethaan apoteekista, tahi piä teelusikan.

Tavalisesti lääki ei tarvitte tutkiit lasta jälkhiin ko sille oon annettu juuttaa, mutta jos olet epäsiikkari lapsen terveyden tilasta, niin ota kontaktin fastalääkin kans. Vastasyntyneillä (0-1 kk) saattaa olla pikkusen isompi riski ette saaha matalan ainetvaihetuksen juuttatabletin jälkhiin. Tavalisesti ei neuvota juuttatablettiä lapsile, kekkä oon syntyneheet liian varhain, ennen ko het oon sivvu raskhausviikon 37.

## **Älä ota juuttatablettiä:**

- Jos olet allerginen kaliumjodiidiin tahi muita aineita vasthaan, mikkä tässä metesiinissä oon (lista löytyy pakan paperista)

## **Nämät piethään ottaa juuttatabletit, mutta häythyään käy lääkin tykönä jälkhiin**

- Jos sinula oon ainetvaihetustauti, piät kontroleerata ainetvaihetuspröövii 6-12 viikkoo sen jälkhiin ko olet ottanu juuttatabletin.
- Jos olet lapsesta ja sinula oon ainetvaihetustauti, niin lääki pittää tutkiit ainetvaihetusta raskhauen aikana, ensi kerran kahen viikon jälkhiin.
- Jos sinula oon dermatitis herpetiformis (Duhringin tauti) niin ihotauti saattaa tulla värreemäksi jälkhiin ko olet ottanu juuttatabletin. Sinun lääki saattaa justeerata hoion.

Oonko sinula kysymyksii juuttatabletiista? Katto nettialialta [www.dsa.no](http://www.dsa.no). Tässä löytä kans informasuunii erilaisilla kielillä.