

## Kaliumjodidas SERB 65 mg

### Jodtablehta atomsårme diehti

La gus dån nuorap gå 40 jage vuoras, iesselissan, njamádime jali li gus dujna máná gudi sijdan árru? De alodip dujna bierriji liehket jodtablehta sijdan. Tablehta máhtti suoddjit radioaktijva joda vuosttij, ja dajt galggá dåssju válldet oajválattjaj rádiij milta.



### Manen galggá jodtablehtajt válldet?

Jus sjaddá atomsårme de soajttá radiodoajmme jod gilvveduvvá ájmo milta ja dæhppu galbbaráksáj (dårog. skjoldkjertelen) gå vuoŋŋá nuoskodum ájmov ja/jali bárrå/juhká nuoskodum biebmajt ja juhkusav. Jodtablehta hieredi radiodoajmme jod dæhppomav galbbaráksán ja binnet risikov oadtjot bárrédávdav galbbaráksán. Jodtablehta dåsski radiodoajmme joda vuosttij ja ij ietjá radiodoajmme stáffaj vuosttij.

Jus rádeduvvá tablehtajt válldet de dat álu dáhpáduvvá sæmme báttå gå oadtju diedov goade sinna liehket unnemusát 2 biejve. Danen la ájnas jut dujna li tablehta sijdan.

### Goassa galggi tablehta váldeduvvat

Tablehta galggi dåssju váldeduvvat gå oajválattja dav rádedi. Jus sjaddá atomsårme, de ráde vatteduvvi medijaj, guoskavasj oajválattjaj ja [www.dsa.no](http://www.dsa.no) baktu.

### Gudi galggi jodtablehtajt válldet?

Sierraláhkáj la ájnas jut máná ja nuora vuollel 18 jage, dån guhti la iesselissan jali njamádime dajt tablehtajt váldá danen gå sijáj la stuorámus risiko oadtjot bárrédávdav galbbaráksán jus la radiodoajmme jod dæhppum. Állu sierralágásj diliin soajttá aj állessjattuga gaskan 18 ja 40 jage galggi tablehtajt válldet, madi sij gudi li badjel 40 jage vuoras e vargga goassak bárrédávdav oattjo galbbaráksán, ja e dárbahta jodtablehtajt válldet. Jus la ierit opererim galbbaráksáv de i dárbahta jodtablehtajt válldet.

Oajválattja sjaddi diededit jur gudi álmugis galggi tablehtajt válldet jus sjaddá atomsårme.

Huom! Jodtablehta atomsårmij diehti ælla jod biebbmolasádus. Jus dárbahta bæjválasj jod biebbmolasádusáv duola degu danen gå la iesselissan, de gatjáda apotiehkan.

### **Maktas galggá bárrát Kaliumjodidas SERB (65 mg)?**

#### **Gájka vuorrasap gá 12 jage, iesselissan ja njamádime: 2 tablehta (= 130 mg)**

Tablehta njieladuvvi edna tjátjijn jali ietjá juhkusij. Jus le dárbbbo de dâhkki tablehtav duggit, juohket jali smállit ja segadit fruktjusajn, muorjij mielkijn jali muodugattjaj.

#### **Máná 3-12 jage: 1 tablehtav (= 65 mg)**

Tablæhtta njieladuvvá edna tjátjijn jali ietjá juhkusij. Jus le dárbbbo de dâhkki tablehtav duggit, juohket jali smállit ja basstijn vatteduvvat yoghurtijn, muorjij jali ietjá muodugasj biebmoj. Jus tjáhtjáj segaduvvá: Bieja tablehtav gâhppáj, snjoarrista tjáhtjes (gâhpádievav majt máná nahká juhkat). Fiero suláj 2 minuhta, tablæhtta ij álu lásjká, valla ij majdik dagá. Vatte mánáj. Dan maŋŋáj vatte ienep juhkusav.

#### **Máná 1 mánno – 3 jage: ½ tablehtav (= 32,5 mg)**

Juoge tablehtav guoktáj. Vatte mánáj avta lahkev. Duggiduvvá jali smálliduvvá ja vatteduvvá basstijn yoghurtijn, muorjij jali ietjá muodugasj biebmoj, jali tjáhtjáj segaduvvá.

Jus tjáhtjáj segaduvvá: Bieja lahkev gâhppáj, snjoarrista tjátjes (gâhpádievav majt máná nahká juhkat). Fiero suláj 2 minuhta, tablæhtta ij álu lásjká, valla ij majdik dagá. Vatte mánáj. Jus máná ij buvte gâhpás juhkat de máhtá tsirgunijn vaddet. Dan maŋŋáj vatte ienep juhkusav.

#### **Máná nuorap gá 1 mánno: ¼ tablehtav (= 16,25 mg)**

Juoge tablehtav nælljáj. Bieja ¼-oassev gâhppáj, snjoarrista tjátjes (birrusin 2-2,5 ml jali unnabastitjav le nuoges). Fiero suláj 2 minuhta, tablæhtta ij álu lásjká, valla ij majdik dagá. Vatte mánáj tsirgunijn jali bastijn. Dan maŋŋáj vatte ienep juhkusav.

#### ***Máná galggá sæmmi dálkasmierrev jusska dal njammá jali ij.***

Dárbulasj vædtsaga: Dálkasmierretsirgunijt apotehkan besa oasstet, jali de máhtá unnabastitjav adnet.

Dábálattjat ij le dárbbbo mannat dáktára lusi mánáj gá le jodajn biebmadam, valla jus måråsta máná varresvuoda gáktuj de galga dáktára lusi mannat. Njuorak mánáj (0-1 máno) le muhttijn vuollegis ábnasmålssom gá lij jodtablehtajt bárrám. Jus máná le prematuralattjat riegádum, de dábálattjat ij la oajvvadum mánáj vaddet jodtablehtajt ávddål máná le vássám 37. iesselisvuodavahkov.

### **Ale jodtablehtajt bárrá:**

- Jus dujna le allergiddja kaliumjodida vuosstij jali dálkkasa nuppe sisadnoábnnasij vuosstij (listav gávna páhkketjuovvusin)

### **Sij gudi galggi jodtablehtajt bárrát, valla galggi dáktára lunna mannat dan maŋŋáj**

- Jus dujna le ábnasmålssomskihpudahka de galga duodastit ábnasmålssomåtsáldusáj 6-12 vahko dan maŋŋáj gá le dálkkasav válldám.
- Jus le iesselissan ja dujna li ábnasmålssomskihpudahka de galga ábnasmålssomav iesselisvuodan tjuovvot, vuostasj bále guokta vahko maŋŋáj.
- Jus dujna le dermatitis herpetiformis (Duhriings sykdom) de lijkkeskihpudahka sájtij luluj værránit gá la jodtablehtav bárrám, ja duv dálkudiddje máhtá hiebadit dálkudimev.

Li gus dujna gatjálvisá jodtablehtaj birra? Gehtja [www.dsa.no](http://www.dsa.no). Dâppe gávna aj diedojt moatte gielajda.