

# 18 års alders- grense

## Hvorfor 18-årsgrense?

- overdreven soling i sol og solarium kan gi deg hudkreft
- jo mer solarium du bruker, jo mer utsatt er du
- risikoen øker ved bruk i ung alder
- antall solforbrenninger øker risikoen for hudkreft
- strålingen fra solarium er flere ganger sterkere enn fra sola i Norge

**Er du under 18 år? Da har du ikke lov til å ta solarium i Norge.**

Det dummeste du gjør  
mot **huden** din er  
å bli **brent**

### Visste du at

Norge er bare ett av en rekke land som har innført 18-årsgrense for bruk av solarium?



Statens strålevern  
Norwegian Radiation Protection Authority

[www.stralevernet.no](http://www.stralevernet.no)