



“ Hvordan kan henvisningen min sikre at pasienten får den mest hensiktsmessige bildediagnostiske undersøkelsen? ”

Å fremskaffe all relevant klinisk informasjon i henvisningen er nødvendig for at radiologen skal kunne velge mest egnet bildediagnostisk undersøkelse

Flere studier har vist at radiologer ikke alltid mottar nødvendig informasjon for å kunne utføre en effektiv undersøkelse. Formålet med en bildediagnostisk undersøkelse er å besvare en klinisk spørsmålsstilling fra henvisende lege med høyest mulig grad av teknisk presisjon. Jo tydeligere det kliniske spørsmålet og annen relevant informasjon er, desto mer målrettet kan undersøkelsen gjennomføres.

Diskuter problemstillingen med radiologene

En fullstendig og presis henvisning er nødvendig for en målrettet undersøkelse



Informasjon som er viktig for radiologene:

- Grunnleggende pasientinformasjon: navn, alder, kjønn, vekt
- Kliniske opplysninger og relevant pasienthistorikk
- Tydelig klinisk problemstilling som du ønsker å få besvart med bildeundersøkelsen
- Informasjon om tidligere bildeundersøkelser
- Eksplisitt informasjon om en pasients mulige/bekreftede graviditet og andre forhold som krever oppmerksomhet eller kontraindikasjoner
- Din kontaktinformasjon slik at radiolog lett kan nå deg for supplerende informasjon

Hva er konsekvensene av upresise og/eller ufullstendige henvisninger til bildediagnostiske undersøkelser?

Ulike gjennomganger av henvisninger til bildediagnostiske undersøkelser i Norge har konkludert med at mange av disse var upresise eller ufullstendige^{1,2,3}. Typiske mangler: pasientens historikk, kliniske opplysninger og klinisk problemstilling som bildeundersøkelsen skulle besvare, etc. Slike henvisninger er ressurskrevende for radiografer og radiologer, siden det må innhentes tilleggsinformasjon. Dersom dette ikke gjøres, kan henvisningene føre til uegnede undersøkelser av pasienten og i ytterste konsekvens til feil diagnose. Det er derfor viktig å skrive en fullstendig henvisning og oppgi nødvendig kontaktinformasjon.

Referanser:

¹ [HERCA European action week – Results of a coordinated inspection initiative assessing justification in radiology](https://www.herca.org/uploaditems/documents/161108%20-%20Inspection%20week/IAEA%20Paper%20EFriberg.pdf) (https://www.herca.org/uploaditems/documents/161108%20-%20Inspection%20week/IAEA%20Paper%20EFriberg.pdf)

² [Riksrevisjonens undersøkelse av bruken av poliklinisk bildediagnostikk](https://www.riksrevisjonen.no/globalassets/rapporter/no-2016-2017/bildedagnostikk.pdf) (https://www.riksrevisjonen.no/globalassets/rapporter/no-2016-2017/bildedagnostikk.pdf)

³ [Resultat fra spørreundersøkelse ifm. Legeforeningens kampanje «Kloke Valg»](https://www.dagensmedisin.no/artikler/2018/09/13/undersokelse-blant-1528-leger--vi-behandler-for-mye2/) (https://www.dagensmedisin.no/artikler/2018/09/13/undersokelse-blant-1528-leger--vi-behandler-for-mye2/)

Diskuter problemstillingen med radiologene