

Høringssvar til endringer i strålevernforskriften doseføringer og dosegrenser

Sykehuset Østfold behandler per i dag kun med Ra-223 (Xofigo) og I-131 radiojodbehandling for godartet thyreoideasykdom. Våre prosedyrer tar utgangspunkt i dagens anbefalinger i Veileder 10 og doseføringene gitt der for familie og nære pårørende. Vi opplever at forskriftsendringen med et skille mellom omsorgsyter og husstandsmedlemmer vil gjøre strålevernsanbefalingene til spesielt radiojodpasienter unødvendig strengere. De fleste radiojodpasienter med godartet thyreoideasykdom trenger ikke noen spesiell omsorg etter behandling.

Noen eksempler: En ektefelle over 60 år til en radiojodpasient vil per i dag ikke få noen restriksjoner hos oss. Med de nye føringene vil denne ektefellen bli klassifisert som husstandsmedlem og ikke omsorgsyter og vil da måtte sove i en annen seng i 2 uker etter behandling. For voksne husstandsmedlemmer under 60 vil de gå fra å ha restriksjoner på avstand i kun 3 dager til 2 uker. Dette under den nå foreslåtte forutsetning at husstandsmedlemmer ikke kan motta mer enn 1 mSv/år.

Vi synes dagens doseføringer gitt i Veileder 10 fungerer fint og kunne ønsket oss disse som nasjonale doseføringer. Selv om familie og nære pårørende ikke yter spesielt omsorgsarbeid for pasienten er det i både deres og pasientens interesse at de kan ha noe kontakt etter behandling. I tillegg kunne vi ønsket oss en doserategrense ved hjemssending av pasienter som har mottatt de mest vanlige terapiformene. Slik vi leser høringsnotatet er det et ønske om å åpne opp lovverket, slik at pasienter ikke må bli liggende mange dager i isolasjon på et sykehus. Dette opplever vi ikke at man gjør ved denne endringen.

Mvh

Helene Heier-Baardson

strålevernskoordinator - medisinsk fysiker

Sykehuset Østfold

Avdeling for bildediagnostikk

Mobil +47 476 19 226