

Til Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet

Sendt per e-post til dsa@dsa.no

Deres ref.: 25/01486

Vår ref: HSAK202500540

Dato: 22-07-2025

Høringsuttalelse fra Den norske legeforening - forslag om strengere regulering av solarier

Legeforeningen viser til brev av 30. april 2025 om høring av forslag til strengere regulering av solarier og takker for muligheten til å uttale oss. Forslaget har vært på høring i Legeforeningens organisasjon og innspillene ligger til grunn for denne høringsuttalelsen.

Hudkreft har blitt en av de vanligste kreftformene i Norge, og Legeforeningen ser med bekymring på den økende forekomsten av en kreftform som i stor grad kan forebygges. Det er godt dokumentert at bruk av solarium øker risikoen for hudkreft, og det finnes ingen dokumentert helsemessig gevinst ved å ta solarium. Solarier skal derfor ikke markedsføres som helsefremmende eller som en god kilde til D-vitamin.

Legeforeningen støtter forslaget fra Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet (DSA) om et totalforbud mot reklame for solarium. Et slikt forbud vil begrense gråsoner, gjøre regelverket lettere å håndheve, og antas å ha større påvirkning på bruken av solarium enn de øvrige forslagene.

Tiltak som beskytter barn og unge bør prioriteres. Det er særlig urovekkende at mange under 18 år fortsatt har tilgang til solarier, til tross for gjeldende aldersgrense.

Legeforeningen mener derfor at skjerpede krav til adgangskontroll og mulighet for å stanse virksomheter ved brudd på alderskontrollkravet fremstår som nødvendige og riktige tiltak.

Vi støtter videre forslagene om blant annet innføring av tilsynsavgift og økt informasjonsplikt om risikofaktorer ved solariebruk før betaling skjer. Legeforeningen har ingen klar formening om hvilken teknisk løsning for alderskontroll som er best egnet, men støtter etablering av strenge rutiner for håndheving.

Legeforeningen vil utover dette vise til vår felles uttalelse om farene ved bruk av solarium som bl.a. DSA sluttet seg til fra juni 2019.¹

Med hilsen

Den norske legeforening

Johan Georg Røstad Torgersen
fung. generalsekretær

Marit Randsborg
avdelingsdirektør

Marlene Havn Sæther
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk

¹ [Standpunkt – Solarium uegnet som kilde til Vitamin D, juni 2019](#)