



Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet (DSA)

Oslo, 25. Juni 2025

Høringsuttalelse fra Psoriasis- og eksemforbundet (PEF) – Endringer i strålevernloven og strålevernforskriften (strengere regulering av solarier)

Ref. nr. 25/01486

Psoriasis- og eksemforbundet (PEF) viser til høringsbrev datert 30. april 2025 om strengere regulering av solarier. Vi ønsker med dette å komme med vår støtte til de foreslåtte endringer i både strålevernloven og strålevernforskriften.

Det er i dag i strid med loven å markedsføre solarium som noe positivt for helsen, likevel ser vi stadig eksempler på at tilbydere av solarietjenester gjør nettopp dette, blant annet gjennom innlegg i sosiale medier. I tillegg til et markedsføringsforbud mener vi det også er både viktig og riktig å stille krav om alderskontroll og informasjon om risikofaktorer til alle som likevel velger å benytte seg av solarium.

PEF representerer en gruppe mennesker som kan oppleve en positiv og behandlende effekt av sol for sine diagnoser, blant annet psoriasis og atopisk eksem. Dette er pasientgrupper som for eksempel kan henvises til lysbehandling for sin diagnose. I lysbehandling brukes vanligvis lysapparater som gir smalspektrale UVB-stråler. Det er spesifikke bølgelengder som gjennom studier er vist å være mest effektive for behandling. Lysbehandling blir gitt i kontrollerte former hos hudleger, med nøye dosering av mengde med UV-stråler for å unngå bivirkninger. Solarium er derimot noe helt annet. En solseng gir et vidt spekter av UV-stråler. Det er hovedsakelig UVA-stråler, og det er lite kontroll med mengden av UV-stråler som blir gitt. Bruk av solarium er vist å være klart forbundet med økt risiko for hudkreft, i tillegg til å ha en aldrende effekt på huden. Solarium bør ikke benyttes som behandling av psoriasis. Da bør man heller oppsøke sin hudlege for å be om henvisning til enten behandlingsreiser til utlandet eller lysbehandling.

For denne gruppen er det ekstra viktig med trygg, god og riktig informasjon om sol og solarium. Derfor fremstår et markedsføringsforbud som en god løsning, all den tid dagens forbud mot å markedsføre solarium som noe positivt for helsen ikke overholdes av bransjen. Videre er et krav om at det skal opplyses om helserisiko ved solariebruk, et ytterligere steg i riktig retning. Det vil sørge for at de som vurderer å benytte seg av slike tjenester, gjør det fullt informert.

Vennlig hilsen
Psoriasis- og eksemforbundet

Hilde Mellum
Forbundsleder

Mari Øvergaard
Generalsekretær