

## Vedlegg – eksempler på markedsføring av solarium via påvirkere



rikkeisakseen • Følger



rikkeisakseen reklame - I samarbeid med brun og blid deler jeg ut 500 kr i soletid. Alt du trenger å gjøre er:  
- følg @rikkeisakseen og @brunogblid  
- TAG 2-4 venner som du mener kunne trengt en tan  
Vinneren trekkes 5. Mars 💎 husk at du må være 18+

4 t



melinajohnseen 😊



4 t 2 likerklipp Svar



amalielovrak @kathrinesolli @mariahovind @lund.thea @kjerstijakobseen 🔥



Likt av melinajohnseen og 3 231 andre

FOR 4 TIMER SIDEN

Legg til en kommentar ...

Publiser



4G TALE 51% 18:04

☆ [www.instagram.com](https://www.instagram.com)



melinajohnseen 2 t

[#annonse](#)



Varmer opp til marbella  
next week 🌴☀️

[@brunogblid](#)





## GET TAN!

33 KOMMENTARER

10.30.2018 KL. 20:33



Reklame | brun og blid

God kveld! Jeg kom akkurat inn døren etter trening hele dagen, og en liten runde i solariumet. Det var godt å legge seg for å slappe av i ti minutter, litt me-time rett og slett.

Før jeg startet dette innlegget vil jeg fortelle – siden jeg vet hvordan folk kan reagere – at regelen alt med måte lever i høyeste grad når det kommer til soling. Ikke bare solarium, men å sole seg generelt. Det er rart hvordan enkelte reagerer sterkt på bruk av solarium men ikke rykker et øyenbryn når det kommer til overdreven sol ute, for begge deler kan være skadelig MEN det kan også være bra for oss! Jeg personlig bruker solfaktor 50 hver eneste dag, sommer som vinter, og har funnet en balanse jeg trives med. I tillegg tar jeg betakaroten. 🌿 Synet mitt på solarium og brunfarge er noe helt annet nå enn da jeg var yngre, og hoppet inn i den billigste solsengen jeg kunne finne, slik at jeg fikk tatt solarium lengst mulig.



Jeg liker å ha litt farge på kroppen, og det har jeg alltid gjort. Ja, jeg tar spraytan før jeg skal noe spesielt, men om jeg skal være helt ærlig med dere så ser spraytan mye bedre ut om man har et lite underlag.. I alle fall når fargen begynner å flasse av.

Da jeg var yngre kunne jeg grille meg i solarium annenhver dag, minimum en halvtime om gangen. Det er egentlig litt sykt å tenke på nå, haha. Nå som jeg har blitt eldre ønsker jeg ikke dette for huden sin del, men jeg "må" nesten kjøre hardt på for å få ordentlig farge. Dere som følger meg vet derfor hvor begeistret jeg ble da Brun&Blid fikk nye solsenger, Vegaz! De er seriøst så bra, at jeg faktisk har nevnt dem i en VLOG for flere måneder siden (sjekk [HER](#)). For første gang i mitt holder det for meg å ta solarium i 10 minutter av gangen, og ikke oftere enn 1-2 ganger i måneden for å holde en jevn og fin brunfarge. Altså, når kun 10 minutter i sengen gir meg et fint skille sier det seg selv at effekten er god!

Jeg bruker alltid sånne her briller, haha 🤪 Man ser så rar ut med de på, men så slipper man å skade øynene + det blir umulig å ligge med øynene åpen, slik jeg har for uvane å gjøre. Kjøpes på Brun og Blid, koster 19 kr om jeg ikke husker feil.



.. OK da, på akkurat dette bildet brukte jeg åpenbart ikke vernebrillene, hehe. Og her mister jeg løsvipper og gode greier. Sliten etter trening altså! Forresten, jeg har aldri på ansiktssolen når jeg bruner meg. Jeg føler jeg får nok farge uansett 🤪



Vegaz er dyrere enn de andre solsengene, men den blir egentlig billigere for du slipper å ligge så lenge. I tillegg er den utstyrt med et rødt lys som hjelper med produksjon av kollagen i huden slik at huden forbedres. De er stort sett på plass på alle Brun & Blid sine salonger over hele landet nå, og etter min erfaring er VEGAZ-sengene populære. Kan med andre ord lønne seg å ikke dra dit i «rushtiden» slik at man slipper å måtte stå i kø som jeg har måttet gjøre flere ganger. Det er dessverre kun en av dem på de fleste studioer og derfor blir det sånn.. Men, når man først har prøvd Vegaz vil man liksom ikke gå tilbake, haha. Du kan lese mer om de nye solsengene [HER](#).



Noe av grunnen til at jeg har tatt sol i så mange år er fordi jeg ofte føler det hjelper mot acne-utbruddene mine, og det nye lyset i solsengene bidrar faktisk til at huden blir mykere, mindre oljete og gir meg glød, visstnok. Vanskelig for meg å bedømme akkurat *det*, men det står skrevet på reklamen i alle fall. Jeg digger solsengen uansett!

Men husk for all del å justere soltiden deres til hva kroppen deres faktisk tåler. Less is more! På de aller fleste solsentre står det også en enkel guide til hvordan man kan beregne anbefalt soltid for din hudtype og jeg vil sterkt anbefale dere å følge denne. Jeg har funnet ut at 10 minutter av gangen funker best for meg. PS! Det er 18 års aldersgrense på solarium i Norge, men det var dere sikkert klar over fra før.

Om du vil lese mer om Vegaz og finne ditt nærmeste solstudio, sjekk ut mer [HER](#).

33 kommentarer

[Del](#)